

新型コロナ  
ウイルス

# 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



## 正しく使おう マスク!



①鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ

②あご下まで伸ばし顔に  
すき間なくフィットさせる

会話時は  
必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗いましょう!



## 目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



# 自己健康観察表



☆これは、自己で健康を管理するためのものです。提出は不要です。

〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合

発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状が続く場合



月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5°C	有 ・ 無 ( )	
10月1日	金			有 ・ 無 ( )	
10月2日	土			有 ・ 無 ( )	
10月3日	日			有 ・ 無 ( )	
10月4日	月			有 ・ 無 ( )	
10月5日	火			有 ・ 無 ( )	
10月6日	水			有 ・ 無 ( )	
10月7日	木			有 ・ 無 ( )	
10月8日	金			有 ・ 無 ( )	
10月9日	土			有 ・ 無 ( )	
10月10日	日			有 ・ 無 ( )	
10月11日	月			有 ・ 無 ( )	
10月12日	火			有 ・ 無 ( )	
10月13日	水			有 ・ 無 ( )	
10月14日	木			有 ・ 無 ( )	
10月15日	金			有 ・ 無 ( )	
10月16日	土			有 ・ 無 ( )	
10月17日	日			有 ・ 無 ( )	
10月18日	月			有 ・ 無 ( )	
10月19日	火			有 ・ 無 ( )	
10月20日	水			有 ・ 無 ( )	
10月21日	木			有 ・ 無 ( )	
10月22日	金			有 ・ 無 ( )	
10月23日	土			有 ・ 無 ( )	
10月24日	日			有 ・ 無 ( )	
10月25日	月			有 ・ 無 ( )	
10月26日	火			有 ・ 無 ( )	
10月27日	水			有 ・ 無 ( )	
10月28日	木			有 ・ 無 ( )	
10月29日	金			有 ・ 無 ( )	
10月30日	土			有 ・ 無 ( )	
10月31日	日			有 ・ 無 ( )	