

感染の再拡大の防止

警戒領域

○外出する場合は、

- 少人数で
- 混雑している場所や時間を避けて行動

○基本的な感染防止対策の徹底

- 感染しない・させない
- 4人を目安にマスク会食
- 「三つの密」は避け、必要な外出は短時間で

手洗いの6つのタイミング



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



◎体調不良の際は、症状が良くなってから登校しましょう。

😊😊😊😊😊😊😊😊 **自己健康観察表** 😊😊😊😊😊😊😊😊

☆これは、自己で健康を管理するためのものです。提出は不要です。

〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合

発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状が続く場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5°C	有 ・ 無 ()	()
11月1日	月			有 ・ 無 ()	()
11月2日	火			有 ・ 無 ()	()
11月3日	水			有 ・ 無 ()	()
11月4日	木			有 ・ 無 ()	()
11月5日	金			有 ・ 無 ()	()
11月6日	土			有 ・ 無 ()	()
11月7日	日			有 ・ 無 ()	()
11月8日	月			有 ・ 無 ()	()
11月9日	火			有 ・ 無 ()	()
11月10日	水			有 ・ 無 ()	()
11月11日	木			有 ・ 無 ()	()
11月12日	金			有 ・ 無 ()	()
11月13日	土			有 ・ 無 ()	()
11月14日	日			有 ・ 無 ()	()
11月15日	月			有 ・ 無 ()	()
11月16日	火			有 ・ 無 ()	()
11月17日	水			有 ・ 無 ()	()
11月18日	木			有 ・ 無 ()	()
11月19日	金			有 ・ 無 ()	()
11月20日	土			有 ・ 無 ()	()
11月21日	日			有 ・ 無 ()	()
11月22日	月			有 ・ 無 ()	()
11月23日	火			有 ・ 無 ()	()
11月24日	水			有 ・ 無 ()	()
11月25日	木			有 ・ 無 ()	()
11月26日	金			有 ・ 無 ()	()
11月27日	土			有 ・ 無 ()	()
11月28日	日			有 ・ 無 ()	()
11月29日	月			有 ・ 無 ()	()
11月30日	火			有 ・ 無 ()	()