

# 新型コロナウイルス感染症

変異株「オミクロン株」

南アフリカ共和国から新たな変異株が見つかり、11月26日にWHOはこれをオミクロン株として「懸念される変異株（Variant of Concern）」に位置づけました。

2021年11月26日時点 の情報に基づき作成	アルファ $\alpha$	ベータ $\beta$	ガンマ $\gamma$	デルタ $\delta$	オミクロン $\omicron$
最初に 見つけた国	イギリス	南アフリカ	ブラジル	インド	南アフリカ
感染力	↑	↑	↑	↑↑	↑↑↑?
重症度	↑	?	?	↑	↑?
ワクチン 効果低下	X	○	○	○	○?

新型コロナウイルスの新しい変異株である「オミクロン株」は、2021年11月11日にボツワナで採取された検体から初めて検出されました。その後、南アフリカで11月14日以降に採取されたサンプルからも検出されています。南アフリカの中でも特にハウテン州という地域で多くの症例が見つかっており、11月12日から20日までの間に検査された77例全てがこのオミクロン株による感染者であることが分かりました。

オミクロン株はすでに、アフリカ以外でも見つかっています。感染者が11月27日時点で確認されているのは、南アフリカ、ボツワナ、香港、ベルギー、イスラエルです。

現時点ではオミクロン株についてはまだ分かっていないことが多く、どれくらいの脅威であるのか判断することは難しい状況です。

しかし、オミクロン株が出現したとしても、私たちにできる感染対策は変わりません。

手洗いや3つの密を避ける、マスクを着用するなどの感染対策をこれまで通りしっかりと続けることが重要です。

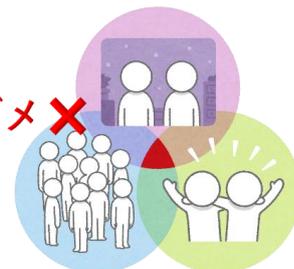


手洗い



マスクを  
着用する

密はダメ X



## 一人ひとりができる対策を続けていきましょう

◎体調不良の際は、症状が良くなってから登校しましょう。

# 自己健康観察表

☆これは、自己で健康を管理するためのものです。提出は不要です。

〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合

発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状が続く場合



月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5°C	有 ・ 無 ( )	
12月1日	水			有 ・ 無 ( )	
12月2日	木			有 ・ 無 ( )	
12月3日	金			有 ・ 無 ( )	
12月4日	土			有 ・ 無 ( )	
12月5日	日			有 ・ 無 ( )	
12月6日	月			有 ・ 無 ( )	
12月7日	火			有 ・ 無 ( )	
12月8日	水			有 ・ 無 ( )	
12月9日	木			有 ・ 無 ( )	
12月10日	金			有 ・ 無 ( )	
12月11日	土			有 ・ 無 ( )	
12月12日	日			有 ・ 無 ( )	
12月13日	月			有 ・ 無 ( )	
12月14日	火			有 ・ 無 ( )	
12月15日	水			有 ・ 無 ( )	
12月16日	木			有 ・ 無 ( )	
12月17日	金			有 ・ 無 ( )	
12月18日	土			有 ・ 無 ( )	
12月19日	日			有 ・ 無 ( )	
12月20日	月			有 ・ 無 ( )	
12月21日	火			有 ・ 無 ( )	
12月22日	水			有 ・ 無 ( )	
12月23日	木			有 ・ 無 ( )	
12月24日	金			有 ・ 無 ( )	
12月25日	土			有 ・ 無 ( )	
12月26日	日			有 ・ 無 ( )	
12月27日	月			有 ・ 無 ( )	
12月28日	火			有 ・ 無 ( )	
12月29日	水			有 ・ 無 ( )	
12月30日	木			有 ・ 無 ( )	
12月31日	金			有 ・ 無 ( )	