

新型コロナウイルス感染症

花粉症とオミクロンの症状の違いは？

1 発熱

オミクロンでは7～8割の人が発熱するといわれています。花粉症で発熱することはほぼありませんので、体温は見分けるポイントになります。



2 咳

花粉症は異物が入って鼻がむずむずすることできしゃみを引き起こしますが、咳はあまり出ません。一方でウイルス感染では、のどや気管が炎症を起こして咳が出ます。



3 鼻や目のかゆみ

ウイルスの風邪でも目がかゆくなる場合がありますが、ムズムズ感というのは花粉症特有です。



症状一覧		
	花粉症	新型コロナ(オミクロン)
鼻水	◎	◎
くしゃみ	◎	◎
鼻づまり	◎	◎
のどの痛み	△	◎
せき	△	◎
だるさ	○	◎
発熱(37.5度以上)	△	◎
頭痛	△	◎
目の痒み	◎	×
目やに	◎	×
味覚嗅覚障害	△ ※	△

※ 新型コロナほどは重篤ではありませんが、20～40%あるとされています。

新型コロナウイルス感染症予防



手洗い



不織布マスク
を着用する



密はダメ×

一人ひとりができる対策を続けていきましょう

学校で食事をするときの注意事項

- ・ 食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・ 机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・ 食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・ 食事を終えたら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が飛びやすく、コロナ感染の危険度が高くなります。

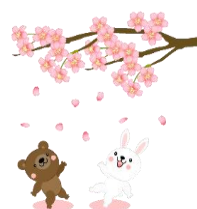
◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。

😊😊😊😊😊😊😊😊 **自己健康観察表** 😊😊😊😊😊😊😊😊

〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。

発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合



月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5°C	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無	()
4月1日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月2日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月3日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月4日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月5日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月6日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月7日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月8日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月9日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月10日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月11日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月12日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月13日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月14日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月15日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月16日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月17日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月18日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月19日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月20日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月21日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月22日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月23日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月24日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月25日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月26日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月27日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月28日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月29日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	()
4月30日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	()