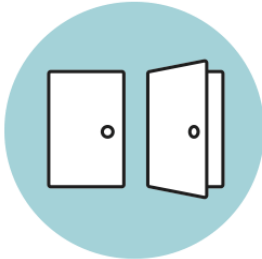


## 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、家庭内感染にも気を付けましょう。

### 家族が新型コロナに感染した時に注意したいこと

1



#### 部屋を分ける

または2m以上離れる  
仕切りカーテンの設置

2



#### 窓を開けて換気

定期的に換気  
共用スペースや他の部屋も

3



#### マスクを着用

隙間なくフィットさせ、  
外す時は表面に触れない

4



#### こまめに手洗い、 手で触れる部分を消毒

石けんで洗い、アルコール  
消毒、共用部分も消毒

5



#### 汚れたリネン・洋服 を洗濯

手袋やマスクを着用して  
洗濯し、完全に乾かす

6



#### ゴミは密閉して 捨てる

鼻をかんだティッシュは  
ビニール袋へ

ひき続き、一人一人ができる対策を続けていきましょう



手洗い



不織布マスク  
を着用する



密はダメX

#### 学校で食事をするときの注意事項

- ・ 食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・ 机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・ 食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・ 食事を終えたら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が  
飛びやすく、コロナ感染の危険度が  
高くなります。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊
自己健康観察表
😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体 温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5°C	有 ・ <u>無</u> ( )	
5月1日	日			有 ・ 無 ( )	
5月2日	月			有 ・ 無 ( )	
5月3日	火			有 ・ 無 ( )	
5月4日	水			有 ・ 無 ( )	
5月5日	木			有 ・ 無 ( )	
5月6日	金			有 ・ 無 ( )	
5月7日	土			有 ・ 無 ( )	
5月8日	日			有 ・ 無 ( )	
5月9日	月			有 ・ 無 ( )	
5月10日	火			有 ・ 無 ( )	
5月11日	水			有 ・ 無 ( )	
5月12日	木			有 ・ 無 ( )	
5月13日	金			有 ・ 無 ( )	
5月14日	土			有 ・ 無 ( )	
5月15日	日			有 ・ 無 ( )	
5月16日	月			有 ・ 無 ( )	
5月17日	火			有 ・ 無 ( )	
5月18日	水			有 ・ 無 ( )	
5月19日	木			有 ・ 無 ( )	
5月20日	金			有 ・ 無 ( )	
5月21日	土			有 ・ 無 ( )	
5月22日	日			有 ・ 無 ( )	
5月23日	月			有 ・ 無 ( )	
5月24日	火			有 ・ 無 ( )	
5月25日	水			有 ・ 無 ( )	
5月26日	木			有 ・ 無 ( )	
5月27日	金			有 ・ 無 ( )	
5月28日	土			有 ・ 無 ( )	
5月29日	日			有 ・ 無 ( )	
5月30日	月			有 ・ 無 ( )	
5月31日	火			有 ・ 無 ( )	