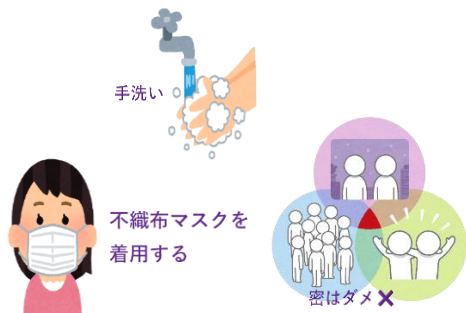


屋外・屋内でのマスクの着用について

	距離が確保できる	距離が確保できない
屋外	<p>距離が確保できる</p> <p>マスク必要なし</p> <p>目安 2m以上</p>	<p>距離が確保できない</p> <p>マスク着用推奨</p>
<p>会話を する</p>	<p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>
<p>会話を ほとんど 行わない</p>	<p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>
屋内	距離が確保できる	距離が確保できない
<p>会話を する</p>	<p>距離が確保できる</p> <p>マスク着用推奨</p> <p>目安 2m以上</p>	<p>距離が確保できない</p> <p>マスク着用推奨</p>
<p>会話を ほとんど 行わない</p>	<p>距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞</p>	<p>通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう</p>

ひき続き、一人一人ができる対策を続けていきましょう



学校で食事をするときの注意事項

- ・ 食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・ 机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・ 食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・ 食事を終わったら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が飛びやすく、コロナ感染の危険度が高くなります。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 ()	
6月1日	水			有 ・ 無 ()	
6月2日	木			有 ・ 無 ()	
6月3日	金			有 ・ 無 ()	
6月4日	土			有 ・ 無 ()	
6月5日	日			有 ・ 無 ()	
6月6日	月			有 ・ 無 ()	
6月7日	火			有 ・ 無 ()	
6月8日	水			有 ・ 無 ()	
6月9日	木			有 ・ 無 ()	
6月10日	金			有 ・ 無 ()	
6月11日	土			有 ・ 無 ()	
6月12日	日			有 ・ 無 ()	
6月13日	月			有 ・ 無 ()	
6月14日	火			有 ・ 無 ()	
6月15日	水			有 ・ 無 ()	
6月16日	木			有 ・ 無 ()	
6月17日	金			有 ・ 無 ()	
6月18日	土			有 ・ 無 ()	
6月19日	日			有 ・ 無 ()	
6月20日	月			有 ・ 無 ()	
6月21日	火			有 ・ 無 ()	
6月22日	水			有 ・ 無 ()	
6月23日	木			有 ・ 無 ()	
6月24日	金			有 ・ 無 ()	
6月25日	土			有 ・ 無 ()	
6月26日	日			有 ・ 無 ()	
6月27日	月			有 ・ 無 ()	
6月28日	火			有 ・ 無 ()	
6月29日	水			有 ・ 無 ()	
6月30日	木			有 ・ 無 ()	