

# 夏の新型コロナ対策

暑い季節になり、毎日のようにエアコンを使用するようになりました。

新型コロナウイルス感染症を予防するためにも、窓を開けて換気することが重要です。

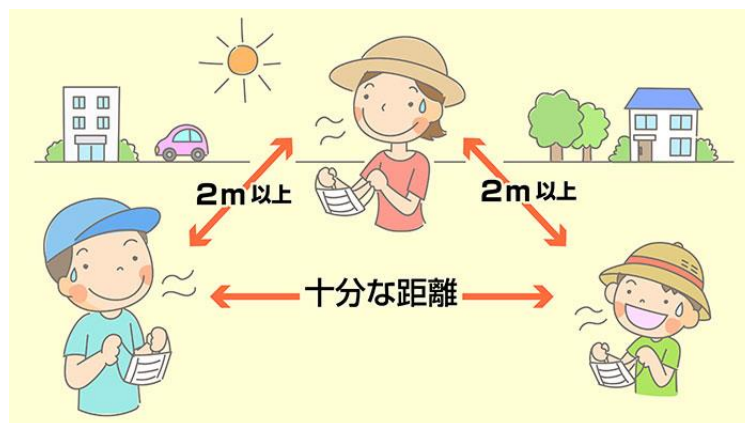
上手な換気のポイントは、次のとおりです。



- ・対角線上の2カ所の窓を開け、空気の通り道を作る
- ・風の入口側は小さく開けて、出口側は大きく開ける
- ・窓が1つの場合は、扇風機を窓の外に向けて部屋の空気を外に出す
- ・窓がない部屋は、ドアを開けて扇風機や台所などの換気扇で空気の流れを作る
- ・1時間ごとに10分間よりも30分ごとに5分間など、こまめな方が効果的

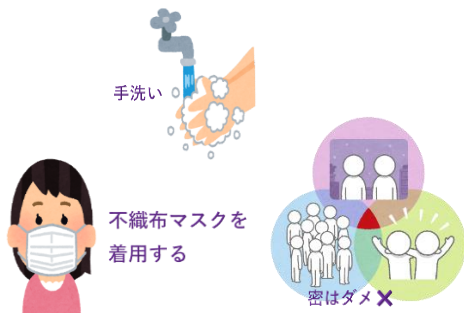
## 熱中症にも気を付けて！

適宜マスクを外しましょう



屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

ひき続き、一人一人ができる対策を続けていきましょう



### 学校で食事をするときの注意事項

- ・食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・食事を終わったら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が飛びやすく、コロナ感染の危険度が高くなります。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



# 自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無	( )
7月1日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月2日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月3日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月4日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月5日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月6日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月7日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月8日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月9日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月10日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月11日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月12日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月13日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月14日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月15日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月16日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月17日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月18日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月19日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月20日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月21日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月22日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月23日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月24日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月25日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月26日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月27日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月28日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月29日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月30日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )
7月31日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無	( )