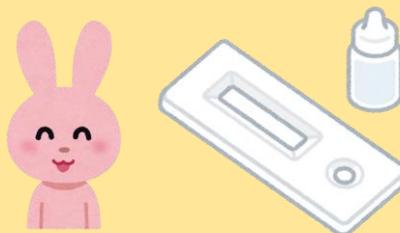


抗原検査キットでセルフチェック

体調不良等の症状を感じている場合は、外出を控えましょう。国が承認した「医療用検査薬」または「一般用検査薬」の抗原定性検査キットによりセルフチェックを行い、陽性の場合には、居住する自治体が設置した健康フォローアップセンター等に連絡するようにしましょう。一部の自治体では、症状があること、濃厚接触者であること、年齢等の条件を設けて検査キットの無償配布を行っているところもありますので、各自治体からの情報をご確認ください。

なお、検査キットで陰性と判定された場合でも、偽陰性の可能性もありますので、検査キットの結果だけで感染していないと判断せず、外出時にはマスクを着用し、手をよく洗う等の感染対策をとるようにしましょう。

- ・新型コロナウイルスへの感染のセルフチェックには、国が承認した「医療用検査薬」または「一般用検査薬」の抗原定性検査キットを使用するようにしましょう。
- ・セルフチェック用として「医療用検査薬」または「一般用検査薬」の抗原定性検査キットを購入する際には、薬剤師の説明等を受け、正しく使うようにしましょう。



ひき続き、一人一人ができる対策を続けていきましょう



学校で食事をするときの注意事項

- ・食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・食事を終わったら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が飛びやすく、コロナ感染の危険度が高くなります。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。

10月



発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 ()	
10月1日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月2日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月3日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月4日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月5日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月6日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月7日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月8日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月9日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月10日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月11日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月12日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月13日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月14日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月15日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月16日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月17日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月18日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月19日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月20日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月21日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月22日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月23日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月24日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月25日	火			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月26日	水			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月27日	木			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月28日	金			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月29日	土			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月30日	日			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	
10月31日	月			有 ・ <input type="radio"/> 無 ()	