

## “フルロナ”って知っていますか？

みなさんは「フルロナ」あるいは「フルコビット」といった単語を耳にしたことはあるでしょうか？

名前からなんとなくイメージがわくかもしれませんが、この2つの単語は造語であり、「新型コロナウイルス感染症」と「インフルエンザ」の同時感染のことです。日本では今のところ確認されていませんが、海外では発生の確認がされています。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に同時感染すると、どのような症状が現れるのでしょうか？



同時感染をすると、重症化しやすいことや、肺炎を起こしやすいといわれています。

同時感染＝重症化リスクと決まった訳ではありませんが、できる限りは避けたいと思いませんか…？

コロナウイルスが流行しはじめてから、みなさんが気をつけて行ってきた“マスク”、“手洗い”、“うがい”、“消毒”、“三密の回避”、これらの行動によってインフルエンザが流行することはほとんどなくなりました。

つまり、今までのコロナ対策を引き続き意識することがインフルエンザの予防につながり、重複感染症の予防となります。



手洗い



密はダメ×



不織布マスクを着用する

### 学校で食事をするときの注意事項

- ・食事の前後に手洗いをしましょう。
- ・机は移動せず、自分の席で食べましょう。
- ・食事中は会話をしないようにしましょう。
- ・食事を終わったら、マスクを装着しましょう。

食事中はマスクを外しているため飛沫が飛びやすく、コロナ感染の危険度が高くなります。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



# 自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。

発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合



月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 ( )	
11月1日	火			有 ・ 無 ( )	
11月2日	水			有 ・ 無 ( )	
11月3日	木			有 ・ 無 ( )	
11月4日	金			有 ・ 無 ( )	
11月5日	土			有 ・ 無 ( )	
11月6日	日			有 ・ 無 ( )	
11月7日	月			有 ・ 無 ( )	
11月8日	火			有 ・ 無 ( )	
11月9日	水			有 ・ 無 ( )	
11月10日	木			有 ・ 無 ( )	
11月11日	金			有 ・ 無 ( )	
11月12日	土			有 ・ 無 ( )	
11月13日	日			有 ・ 無 ( )	
11月14日	月			有 ・ 無 ( )	
11月15日	火			有 ・ 無 ( )	
11月16日	水			有 ・ 無 ( )	
11月17日	木			有 ・ 無 ( )	
11月18日	金			有 ・ 無 ( )	
11月19日	土			有 ・ 無 ( )	
11月20日	日			有 ・ 無 ( )	
11月21日	月			有 ・ 無 ( )	
11月22日	火			有 ・ 無 ( )	
11月23日	水			有 ・ 無 ( )	
11月24日	木			有 ・ 無 ( )	
11月25日	金			有 ・ 無 ( )	
11月26日	土			有 ・ 無 ( )	
11月27日	日			有 ・ 無 ( )	
11月28日	月			有 ・ 無 ( )	
11月29日	火			有 ・ 無 ( )	
11月30日	水			有 ・ 無 ( )	