

「第8波」本格化の兆し

取るべき対策は、今までと変わりありません

手洗いの徹底



すき間なく
マスク着用



3密の回避

密接

密閉

密集



こまめな換気



引き続き、
基本的な感染対策の徹底をお願いします。

◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ 無 ()	
12月1日	木			有 ・ 無 ()	
12月2日	金			有 ・ 無 ()	
12月3日	土			有 ・ 無 ()	
12月4日	日			有 ・ 無 ()	
12月5日	月			有 ・ 無 ()	
12月6日	火			有 ・ 無 ()	
12月7日	水			有 ・ 無 ()	
12月8日	木			有 ・ 無 ()	
12月9日	金			有 ・ 無 ()	
12月10日	土			有 ・ 無 ()	
12月11日	日			有 ・ 無 ()	
12月12日	月			有 ・ 無 ()	
12月13日	火			有 ・ 無 ()	
12月14日	水			有 ・ 無 ()	
12月15日	木			有 ・ 無 ()	
12月16日	金			有 ・ 無 ()	
12月17日	土			有 ・ 無 ()	
12月18日	日			有 ・ 無 ()	
12月19日	月			有 ・ 無 ()	
12月20日	火			有 ・ 無 ()	
12月21日	水			有 ・ 無 ()	
12月22日	木			有 ・ 無 ()	
12月23日	金			有 ・ 無 ()	
12月24日	土			有 ・ 無 ()	
12月25日	日			有 ・ 無 ()	
12月26日	月			有 ・ 無 ()	
12月27日	火			有 ・ 無 ()	
12月28日	水			有 ・ 無 ()	
12月29日	木			有 ・ 無 ()	
12月30日	金			有 ・ 無 ()	
12月31日	土			有 ・ 無 ()	