

新型コロナウイルス感染症

年末年始の感染対策

年末年始は、帰省する人、親戚同士の集まりに参加する人などいることでしょう。年末年始は接触機会が増加しますので、感染対策が必要です。

年末年始の感染対策

- ・ 自己検査をするための抗原検査キットを準備する
- ・ 発熱した場合に備えて解熱剤を準備する
- ・ 年末年始は医療機関の診療体制が普段と異なるので、受診できる自宅や帰省先の地域の医療機関を確認する

さらに、特に換気を注意して基本的な感染対策を徹底して、年末年始を過ごしましょう。

基本的な感染対策も忘れずに！

- ▽ 飲食はできるだけ少人数で、飲食時以外はマスクを着用すること
- ▽ 換気の徹底
- ▽ 症状があるときは外出を控える



◎のどの違和感、体がだるい、頭痛、発熱などの症状がある時は、登校を控えるようにしましょう。



自己健康観察表



〈注意事項〉

- 1 毎日できるだけ同じ条件（起床後、朝食前がよい）で検温し、記録しましょう。
- 2 体調に異常を感じたら、保護者の方に伝えましょう。
- 3 次のような症状がある場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談しましょう。



1月

発熱や咽頭痛、咳などかぜの症状がある場合

月 日	曜	時 間	体温	発熱の有無	その他症状
例		7:15	36.5℃	有 ・ 無 (<input checked="" type="radio"/>)	()
1月1日	日			有 ・ 無 ()	()
1月2日	月			有 ・ 無 ()	()
1月3日	火			有 ・ 無 ()	()
1月4日	水			有 ・ 無 ()	()
1月5日	木			有 ・ 無 ()	()
1月6日	金			有 ・ 無 ()	()
1月7日	土			有 ・ 無 ()	()
1月8日	日			有 ・ 無 ()	()
1月9日	月			有 ・ 無 ()	()
1月10日	火			有 ・ 無 ()	()
1月11日	水			有 ・ 無 ()	()
1月12日	木			有 ・ 無 ()	()
1月13日	金			有 ・ 無 ()	()
1月14日	土			有 ・ 無 ()	()
1月15日	日			有 ・ 無 ()	()
1月16日	月			有 ・ 無 ()	()
1月17日	火			有 ・ 無 ()	()
1月18日	水			有 ・ 無 ()	()
1月19日	木			有 ・ 無 ()	()
1月20日	金			有 ・ 無 ()	()
1月21日	土			有 ・ 無 ()	()
1月22日	日			有 ・ 無 ()	()
1月23日	月			有 ・ 無 ()	()
1月24日	火			有 ・ 無 ()	()
1月25日	水			有 ・ 無 ()	()
1月26日	木			有 ・ 無 ()	()
1月27日	金			有 ・ 無 ()	()
1月28日	土			有 ・ 無 ()	()
1月29日	日			有 ・ 無 ()	()
1月30日	月			有 ・ 無 ()	()
1月31日	火			有 ・ 無 ()	()