

保健だより 4月



愛知県立尾北高等学校

準備も重要! 健康診断の前日・当日



健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。これらの情報をより正確に把握するために、準備段階からしっかり進めることが重要。前日・当日は次のことを実行してください。

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る



当日の準備

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないか再度チェック
- 長い髪は下のほうで結ぶ



知っておこう 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外で授業が行われるとき、集合・解散場所への合理的な経路など）



給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死



負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で受けた証明が必要です。保護者の方には別途お知らせしていますが、みなさんもぜひ、こうした制度があることを知っておいてください。

※学校の管理下かどうか、また給付申請の如何にかかわらず、大きなけがを負ったり病気がかかったりしたときは、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早く学校に連絡してください。

令和5年度生徒定期健康診断について

検診項目	日付・曜日	対象	時間等	会場等
体力テスト 身体計測	5月23日(火)	全学年	後日連絡します	後日連絡します
	予備日5月24(水)			
	予備日5月30(火)			
心電図・血圧 胸部X線撮影	4月18日(火)	1年	13:20~	心電図・血圧 男子:書道室 女子:会議室 X線撮影 西渡り廊下1階 自動販売機前
内科検診	4月20日(木)	3年	8:50~	保健室、書道室
	4月27日(木)	2年		
	5月11日(木)	1年		
眼科検診	5月25日(木)	全学年	13:20~	会議室
耳鼻科検診	6月7日(水)	抽出者	13:20~	保健室
歯科検診	5月25日(木)	3年	8:50~	保健室
	6月8日(木)	2年		
	6月15日(木)	1年		
尿検査(一次検査)	4月18日(火)	全学年	登校後、検体を回収袋へ提出	保健委員が8:50分までに保健室前へ提出
	4月19日(水)			
尿検査(二次検査)	5月12日(金)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ提出
尿検査(予備日)	5月29日(月)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ提出

- ・検診の結果、疾病異常の疑いがある生徒へ「受診のすすめ」を配付します。「受診のすすめ」を受け取った生徒は、医療機関を受診し、その結果を保健室へ提出してください。
- ・検診当日に欠席し未受診の生徒は、予備日に受診をしてください。担任の先生を通じて日程を連絡します。予備日に受診できなかった場合、個人で医療機関を受診することになります。

学校医の紹介

内科	科:すばるクリニック	八木 齋和 先生
眼科	科:柴田眼科クリニック	柴田 裕史 先生
耳鼻咽喉科	科:野村耳鼻咽喉科医院	野村 芳伸 先生
歯科	科:久野歯科医院	久野 均 先生

