

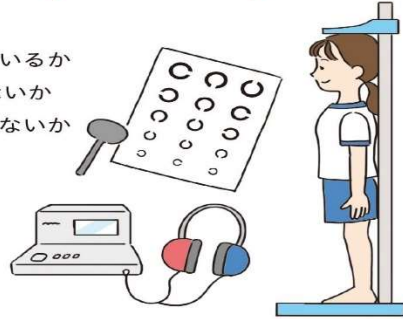
保健だより 4月



愛知県立尾北高等学校

健康診断 ～何を調べる？目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子はどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか

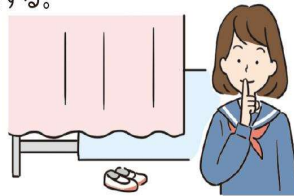


そして、健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

守ってください!!

保健室「使用の心得」七か条

- 一、入室・退出時はあいさつ（ノック）をすべし。
- 二、備品に無断で触れたり使用したりするべからず。
- 三、休養者に配慮し、大声・大きな音は慎むべし。
- 四、傷病者の付き添いは一人（原則として保健委員）とする。
- 五、授業中の来室は先生に必ず許可を取るべし。
- 六、内服薬の供与、湿布・絆創膏の交換は行わない。
- 七、休養は短時間のみ。回復しない場合は早退となる。



令和6年度生徒定期健康診断について

検診項目	日付・曜日	対象	時間等	会場等
体力テスト 身体計測	5月21日(火)	全学年	後日連絡します	後日連絡します
	予備日5月22(水)			
	予備日5月28(火)			
	予備日5月31(金)			
心電図・血圧 胸部X線撮影	4月12日(金)	1年	13:00~	心電図・血圧 男子:会議室 女子:調理室 X線撮影 東昇降口
内科検診	6月6日(木)	2年	8:50~	保健室、書道室
	6月13日(木)	1年		
	6月20日(木)	3年		
眼科検診	5月30日(木)	全学年	13:20~	会議室
耳鼻科検診	6月5日(水)	抽出者	13:20~	保健室
歯科検診	4月18日(木)	3年	8:50~	保健室
	4月25日(木)	2年		
	5月23日(木)	1年		
尿検査(一次検査)	4月16日(火)	全学年	登校後、検体を 回収袋へ提出	保健委員が8:50分ま でに保健室前へ提出
	4月17日(水)			
尿検査(二次検査)	5月8日(水)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前 へ提出
尿検査(予備日)	5月30日(木)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前 へ提出

- ・検診の結果、疾病異常の疑いがある生徒へ「受診のすすめ」を配付します。「受診のすすめ」を受け取った生徒は、医療機関を受診し、その結果を保健室へ提出してください。
- ・検診当日に欠席し未受診の生徒は、予備日に受診をしてください。担任の先生を通じて日程を連絡します。予備日に受診できなかった場合、個人で医療機関を受診することになります。
- ・検査・健診に当たっては、プライバシーの保護に配慮して実施します。

学校医の紹介

内 科	: まりこ泌尿器科・漢方内科	大藪 真理子 先生
眼 科	: 柴田眼科クリニック	柴田 裕史 先生
耳鼻咽喉科	: 野村耳鼻咽喉科医院	野村 芳伸 先生
歯 科	: 久野歯科医院	久野 均 先生