

保健だより 4月



愛知県立尾北高等学校

健康で過ごすために

自分の健康を守るのは誰でしょうか？ それはあなた自身です。必要なことを学んだり、スポーツや趣味を楽しんだり、友だちと仲良く過ごしたりするためには、健康であることが大切です。



自分の健康を守るために、健康診断は欠かせません。健康診断では、体の成長の具合を確かめたり、異常がないかどうか調べたりします。また今後、「保健だより」でも、健康に関する情報を届けていきます。ぜひ参考にして、活用してください。

健康診断の目的



体の状態や成長の様子をチェックする



自分の体や健康について知り、興味をもつ



異常や病気を早期発見し、早期治療できる



健康に生活するための目標が分かる

健康診断の項目

身体計測

身長・体重、成長の様子

歯科検診

歯やあご、歯肉（歯ぐき）の状態

聴力検査

耳の聞こえの状態

視力検査

目の見えかた

内科検診

心臓や肺、骨・皮ふの状態、栄養がとれているかどうかのチェック



耳鼻科検診

耳・鼻・のどの状態

結核検診

「結核」という病気のうたがいがどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節などの状態

眼科検診

目や目のまわりの状態

尿検査

腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック



令和7年度生徒定期健康診断について

検診項目	日付・曜日	対象	時間等	会場等
身体計測 体力テスト	5月 21 日(水)	全学年	要項のとおり	要項のとおり
	予備日 5月 23 (金)			
	予備日 5月 27 (火)			
心電図・血圧 胸部X線撮影	4月 11 日(金)	1年	8:50~	心電図・血圧 男子:調理室 女子:保健室 X線撮影 西渡り廊下 自動販売機前
内科検診	4月 17 日(木)	3年	8:50~	保健室
	4月 24 日(木)	2年		
	5月 22 日(木)	1年		
眼科検診	5月 22 日(木)	全学年	13:20~	会議室
耳鼻科検診	5月 7日(水)	抽出者	13:20~	保健室
歯科検診	5月 29 日(木)	3年	8:50~	保健室
	6月 5日(木)	2年		
	6月 12 日(木)	1年		
尿検査(一次検査)	4月 22 日(火) 4月 23 日(水)	全学年	登校後、検体を回収袋へ提出	保健委員が 8:50 分までに保健室前へ提出
尿検査(二次検査)	5月 19 日(月)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ提出
尿検査(予備日)	6月 9日(月)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ提出

・検診の結果、疾病異常の疑いがある生徒には「受診のすすめ」を配付します。「受診のすすめ」を受け取った生徒は、医療機関を受診し、その結果を保健室へ提出してください。

・検診当日に欠席し未受診の生徒は、予備日や他学年の日に受診してください。担任の先生を通じて日程を連絡します。予備日にも受診できなかった場合、各自で医療機関を受診することになります。

学校医の紹介

内 科：まりこ泌尿器・漢方内科 大藪 真理子 先生
眼 科：柴田眼科クリニック 柴田 裕史 先生
耳鼻咽喉科：野村耳鼻咽喉科医院 野村 芳伸 先生
歯 科：なかはら歯科クリニック 中原 幹雄 先生

*** 保健室より ***

昨年度までは、保健室を利用する際に『保健室利用願』の用紙を使っていましたが、4月からは、この用紙を使わずに利用することができます。しかし、**必ず保健室へ行くことを、保健委員に伝えて、授業担当の先生に伝えてもらいましょう。**

<引用文献：東山書房「健康教室」20254月号>