

ほけんだより



愛知県立尾北高等学校 保健室

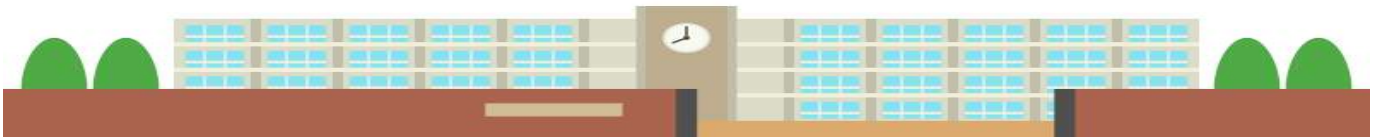
ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境での学校生活が始まり、緊張や期待など、さまざまな気持ちがあると思いますが、少しずつ慣れて、自分のペースをつかんでいってほしいと思っています。

1学期には健康診断や身体計測があります。自分のからだに目を向け、健康に過ごすことを意識して1年間を過ごしてください。

また、現在西館は改修工事中です。保健室は西館1階の一番西の部屋にあります。来室するときは、担任の先生や教科担任の先生、一緒に授業を受けているクラスの人などに伝えてから来てください。

朝、登校前にチェックしたいこと！

- ・体調→朝、すっきりと起床できましたか？
食欲はどうですか？
顔色はよいですか？
歯を磨きましたか？
- ・持ち物→お弁当、水筒
- ・天気予報→天気が良く、暑そうであれば、水分を多めに用意して
気温が上がらない、風が強い予報なら羽織るものを準備しよう
雨の予報なら、傘や合羽(かっぱ)、タオルや靴下の替えをかばんに入れよう



日本スポーツ振興センター災害共済給付金について

学校管理下において(登下校も含みます)けがをし、受診した場合、医療費の給付金がおりの制度です。

初診から治癒までの診療点数が500点以上の場合に給付の対象となります。

登下校中の交通事故など、相手のある場合は原則請求できません。

詳しくは「入学のしおり」に記載していますので、確認してください。



学校でけがをして、この制度を利用したい場合は保健室まで来てください。

必要書類を渡し、説明します。なお、給付を受ける権利には時効がありますので、2年以内に請求するようにしてください。



令和8年度生徒定期健康診断について



検診項目	日付・曜日	対象	時間等	会場等
身体計測 体力テスト	5月22日(金)	全学年	要項のとおり	要項のとおり
	予備日 5月25日(月)			
	予備日 5月27日(水)			
心電図・血圧 胸部X線撮影	4月10日(金)	1年	8:50~	心電図・血圧 男子：西館2F 女子：西館2F X線撮影 西渡り廊下 自動販売機前
内科検診	4月16日(木)	3年	8:50~	各学年の要項のとおり
	4月23日(木)	2年		
	5月21日(木)	1年		
眼科検診	5月28日(木)	全学年	13:20~	要項のとおり
耳鼻科検診	7月16日(木)	抽出者	8:50~	保健室
歯科検診	5月28日(木)	3年	8:50~	保健室
	6月4日(木)	2年		
	6月11日(木)	1年		
尿検査(一次検査)	4月21日(火)	全学年	登校後、検体を 回収袋へ提出	保健委員が8:50ま でに保健室前へ提出
	4月22日(水)			
尿検査(二次検査)	5月12日(火)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ 提出
尿検査(予備日)	6月3日(水)	一次検査有所見者 一次検査未提出者	登校後すぐに	該当者が保健室前へ 提出

※西館の工事のため、会場が変更になることがあります。各学年の要項でお知らせします。



学校医・学校薬剤師の先生の紹介

内 科：まりこ泌尿器・漢方内科	大藪 真理子 先生
眼 科：柴田眼科クリニック	柴田 裕史 先生
耳鼻咽喉科：おぜき耳鼻咽喉科	小関 晶嗣 先生
歯 科：なかはら歯科クリニック	中原 幹雄 先生
薬 剤 師：たけのこ薬局	富田 好 先生

